

# Des vallées aux crêtes du massif cantalien

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

**DATES DU SÉJOUR**

6 - 8 mai 2023

**PRIX DU SEJOUR**

350€ / pers



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR

En boucle au départ de Mandailles, nous traverserons plusieurs vallées et nous baladerons sur les crêtes et sommets environnants. Un séjour « tout compris » avec des hébergements variés encadré par un véritable amoureux du territoire. Le long d'un itinéraire hors des sentiers battus et avec des étapes équilibrées. En bref un magnifique voyage de 3 jours pour (re)découvrir ce massif sauvage, authentique et préservé du Cantal...

## POINTS FORTS

- ❖ Itinéraire original dans la partie la plus sauvage du massif au départ de la vallée de la Jordanne ;
- ❖ Parcours en partie sur le mythique GR400 ;
- ❖ Encadrement par un spécialiste du territoire ;
- ❖ Découverte du plus grand volcan d'Europe (Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne) ;
- ❖ Ascension des principaux sommets du massif (Puy Mary, Chavaroche, Griou, ... ) ;
- ❖ Variété des hébergements dont 1 nuit confortable à l'hôtel ;
- ❖ La dernière soirée dans le seul refuge gardé d'Auvergne, le buron de Meije Costes ;
- ❖ Découverte des spécialités gastronomiques d'Auvergne ;
- ❖ Diversité des paysages traversés : crêtes, estives, milieux forestiers, landes... ;
- ❖ Dépaysement garanti dans une nature préservée et sauvage ;
- ❖ Thématiques possibles : faune, flore, pastoralisme, histoire, volcanisme...

## PROGRAMME DU SÉJOUR



### JOUR 1 :

#### Rendez-vous à Mandailles à 9h.

Nous nous retrouverons à Mandailles à 9h et, avant de partir arpenter les chemins ensemble, nous prendrons un peu de temps pour un petit briefing (déroulement du séjour et vérification des sacs si besoin). Puis nous démarrerons notre marche tranquillement en montant en direction du Piquet. Une fois là haut, nous atteindrons rapidement le Chavaroche, notre point culminant du jour. Puis nous continuerons sur les crêtes, passerons par le roc d'Hozière et la brèche d'Enfloquet avant de redescendre via le bois d'Impramau en direction du Falgoux où nous nous autoriserons une confortable étape à l'hôtel des voyageurs. Avant le dîner, un pot d'accueil vous sera offert avec une vue imprenable sur la haute vallée du Mars...

*Remarque : une option plus longue de 5km est possible sur cette étape (via la coulée de Cabrespine)*

900 mètres de dénivelée positive – 7 heures de marche effective

**Repas compris :** repas du soir chaud préparé et servi à l'hôtel au Falgoux.

**Nuit à l'hôtel au Falgoux** (base chambre double ou triple).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## JOUR 2 :

Pour cette deuxième étape, nous quitterons le Falgoux en direction de la zone pastorale du Luchard. La montée sera raide mais nous prendrons notre temps. Puis de nouveau nous suivrons les crêtes en direction du célèbre Puy Mary que nous gravirons en traversée. Ensuite nous cheminerons sur les hauteurs du cirque d'Eylac, passerons la brèche de Rolland et finirons en ralliant la vallée de l'Alagnon via les cols de Cabre et de Rombière. Enfin nous prendrons nos quartiers au buron de Meije-Costes où nous passerons une chaleureuse soirée ensemble après cette grandiose étape.

*Remarque : possibilité de réduire le D+ sur cette étape en contournant le Puy Mary..*

1100 mètres de dénivelée positive – 8 heures de marche effective

**Repas compris** : petit-déjeuner servi à l'hôtel au Falgoux - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel au Falgoux - repas du soir chaud préparé et servi au buron de Meije-Costes.

**Nuit** au buron de Meije-Costes (lits individuels en dortoirs).

## JOUR 3 :

Après le petit-déjeuner au buron de Meije Costes, nous repartirons pour une dernière balade au travers d'une étape volontairement courte pour finir de bonne heure l'après-midi. Une fois passés au col de Font de Cère, nous remonterons en direction de la vacherie du Griou avant d'atteindre le pied de ce sommet mythique qu'il sera possible de gravir en A/R pour ceux le souhaitant (150m de D+ supplémentaires). Il ne nous restera plus qu'à redescendre dans la vallée de la Jordanne via le hameau de Liadouze avant de retrouver Mandailles, le point de départ de notre randonnée, où nous prendrons le temps de boire un dernier verre pour célébrer dignement notre belle randonnée ensemble...

400 mètres de dénivelée positive – 5 heures de marche effective

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au buron de Meije Costes - pique-nique de midi préparé et distribué au buron du col de Cère.

**Fin du séjour** à Mandailles.

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous sur le parking de la halle à Mandailles (lien Gmaps) à 9h.

## DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à Mandailles à 15h.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

### ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / **Difficile** / Très difficile

### HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Hôtel (1 nuit), refuge de montagne gardé (1 nuit)

Type de chambre pour le séjour : Chambre double (1 nuit) , dortoir (1 nuit)

Services inclus ou non : draps et linge de toilette fournis à l'hôtel mais pas au refuge

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 3

### TRANSFERTS INTERNES

Aucun

### PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

#### DATES DU SÉJOUR

6 - 8 mai 2023

#### PRIX DU SEJOUR

350€ / pers

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 3 ;
- Le pot d'accueil ;
- La taxe de séjour.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30L à 40L) ;
- Chaussures de randonnée ;
- Bâtons de marche ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
  - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
  - o Pantalon ou short de randonnée ;
  - o Chaussettes de randonnée ;
  - o T-shirt respirant ;
  - o Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le soir :
  - o Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
  - o Boules quies (recommandé) ;
  - o Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
- Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude.
- Petite paire de chaussures de rechange (facultatif car nous en trouverons au refuge) ;
- Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

### FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>